

Laboratori “Spettacolo stupefacente” — Laboratorio sul tema della “scelta” e del “rischio” per il Triennio delle Scuole Superiori. Con gli studenti di questa fascia di età ragioniamo, sempre con metodologie attive, sulla scelta e sul rischio, analizzando i mezzi comunicativi odierni e le notizie che ogni giorno la stampa ci fa pervenire. Si analizza inoltre la pubblicità e la comunicazione, cercando comunicazioni alternative per comunicare con e fra gli adolescenti su tematiche a loro vicine.

Giornalino scolastico on-line — La redazione del portale www.con-tatto.it, propone collaborazioni con i giornalini scolastici offrendo di creare un loro spazio all’interno del portale ed acquisire nozioni sull’elaborazione di un articolo. Questo percorso vuole facilitare e accompagnare la creazione di una vera e propria redazione.

Le assemblee scolastiche — Il servizio propone un accompagnamento di 6/8 ore agli studenti rappresentanti d’Istituto sulla comunicazione tra pari (Peer Communication): cosa comunicare, a chi, perché? Sono le tre domande che gli studenti spesso non si pongono quando si accingono a gestire un’assemblea che frequentemente finisce col non coinvolgere l’interessare della popolazione studentesca. Attraverso un accompagnamento a questo gruppo di ragazzi, Con-t@tto Spazio Adolescenti ha verificato una maggiore capacità di creare motivazione e le assemblee possono diventare un vero momento formativo.

Incontri per genitori: “Educatori InFormazione” — E’ un programma di prevenzione primaria delle Dipendenze rivolto a figure adulte (insegnanti, genitori, educatori, allenatori sportivi), quali promotori di benessere nel loro ruolo educativo verso gli adolescenti. Il progetto si compone di un modulo **informativo** (informazioni sulle sostanze psicotrope, sull’adolescenza, sui servizi del territorio) e uno **formativo** (diventare consapevoli del proprio ruolo educativo, imparare a modificare i pensieri per cambiare le emozioni spiacevoli e imparare a riconoscere ed a esprimere le proprie emozioni per essere un buon allenatore emotivo), ciascuno composto da 4 incontri.

L’équipe di Con-t@tto Spazio Adolescenti, come d’abitudine, sulla base delle richieste e delle caratteristiche degli Istituti, elabora un percorso ad hoc, che tiene conto delle singole realtà.

Scheda Info

21100 VARESE — Via O. Rossi, 9 - Tel. 0332 277586

Sede di Varese e coordinamento

21052 BUSTO ARSIZIO — Via Mameli 25 - Tel. 0331 620921

21047 SARONNO — Via Rosselli - Tel. 02 9602817

Numero Verde (nazionale)

800 018280

Fax: 0332 277416

E-mail: con-tatto@asl.varese.it

Portale tematico con “Help on-line”:

www.con-tatto.it



Dipartimento Dipendenze
DIRETTORE DR. VINCENZO MARINO

REPORT 2006 — sintesi

Gennaio 2007

UNA RISORSA DEL TERRITORIO



CON-T@TTO
Spazio Adolescenti

L'adolescenza non è una malattia, ma una stagione della vita. Fatta di turbolenze e di stagnazioni, di azioni che si esauriscono in gesti, di progetti che rimangono sogni. L'adolescenza termina, ma non passa mai. La sua memoria o il suo strascico si prolungano nelle grandi tappe dell'esistenza, con un'eco vivida continuamente ridestata. L'adolescenza è anche una creazione degli adulti, della loro inquietudine di fronte a ciò che muta. Un tempo di cambiamento accelerato come il nostro porta l'adolescenza in primo piano, come metafora del passaggio e della ridefinizione di confini. Ne fa un oggetto di interesse dei media, degli esperti, dei nuovi maestri del comportamento. L'adolescenza diventa allora problema, categoria del linguaggio, materia di indagine. Il rischio è di non vedere più i ragazzi e le ragazze di cui si parla: coi loro corpi che cercano forma, con le parole che spesso solo loro comprendono, con la paura e la voglia di crescere."(Fabbrini, Melucci, 2000)

CON-T@TTO SPAZIO ADOLESCENTI

- è
- un luogo di ascolto e aiuto per adolescenti e "adulti" significativi,
 - Comunicazione sociale,
 - Ricerca,
 - Eventi per fare cultura attorno all'adolescenza,
 - Prevenzione;
- è
- uno spazio di ascolto, di aiuto e di accompagnamento, gratuito e riservato che si trova a Varese, Busto Arsizio e Saronno,
 - un numero verde per informazioni e consulenze (800 018280),
 - un sito internet da visitare e creare insieme a noi (www.con-tatto.it).

Con-t@tto – Spazio Adolescenti è una rete che mette in contatto

Con-Scuola: Proposte per l'anno scolastico 2007/2008

Con-t@tto Spazio Adolescenti collabora attivamente con le Scuole del Provincia di Varese da più di 7 anni attraverso un'ampia gamma di offerte.

Corso di Formazione per gli insegnanti — L'esperienza di questi anni ha portato ad una collaborazione attiva con gli insegnanti referenti degli Istituti, con l'idea che solo una sinergia di competenze e tempi possa portare a risultati significativi con gli adolescenti. Per questo motivo **Con-t@tto Spazio Adolescenti** propone un corso di aggiornamento sull'adolescenza, i suoi rischi e le sostanze psicotrope che coinvolge i migliori professionisti del settore a livello nazionale.



Spazio d'ascolto all'interno delle scuole — Il Servizio si propone con psicologi ed educatori professionali di comprovata capacità per la conduzione di sportelli psicologici in orario scolastico, gestione di problematiche di gruppo nelle classi e supervisione del corpo docenti;

Laboratori di prevenzione — Il Servizio propone agli Istituti di Scuola Media Superiore laboratori con classi o gruppi misti di studenti per interventi di prevenzione che, utilizzando una metodologia attiva, sviluppano un sano protagonismo giovanile. Per metodologia attiva si intende, grazie ad aggiornamento e formazione costanti degli operatori, dei percorsi di prevenzione attraverso strumenti quali la musica, l'arte, il cinema e la scrittura on-line. A supporto delle attività da svolgere all'interno dei laboratori sono stati prootti dei materiali ed effettuate delle ricerche: tutti sono disponibili sul portale www.con-tatto.it. I laboratori sono rivolti alle classi del Biennio delle Scuole Superiori nonché a tutte le classi dei Centri di Formazione Professionale e prevedono cinque incontri di due ore ciascuno a cadenza settimanale. I laboratori si concludono con la messa in opera dei lavori creati al loro interno che coinvolgerà altre classi o l'intero Istituto.

Dis-conosciamo le sostanze: attività di prevenzione dell'uso di sostanze stupefacenti per gli alunni della 3ª media — Attività di prevenzione che vuole stimolare una riflessione sulle sostanze stupefacenti lecite e illecite, attivando un processo di acquisizione di contenuti informativi sulle stesse, i loro effetti e le conseguenze. L'attività ha anche l'obiettivo di rielaborare i contenuti e aiutare i ragazzi a strutturare immagini e pensieri vicini all'esperienza degli adolescenti e non unicamente focalizzate sugli effetti piacevoli e facilitanti che le sostanze provocano. L'obiettivo principale dell'attività è, quindi, lo sviluppo di un atteggiamento critico e corretto nei confronti delle sostanze e del loro uso, attraverso un aumento delle conoscenze, l'attivazione di momenti di riflessione sul valore della persona e della salute, l'aumento delle conoscenze sulla possibilità e luoghi di cura e la produzione di un materiale che rispecchi le capacità comunicative e di sintesi dei ragazzi e che renda visibile e percepibile il processo di riflessione svolto.

le offerte nell'ambito della comunicazione

WWW.CON-TATTO.IT — Il portale **con-tatto.it** offre ai progetti della rete territoriale, che abbiano nei giovani il proprio target di riferimento, la possibilità di avere una propria sezione dedicata all'interno della quale rendere visibili le iniziative in corso: dagli appuntamenti alla reportistica, dalle ricerche ai risultati conseguiti, dal forum alla riflessione teorica. Avere uno spazio sottoforma di sezione o addirittura di sottosito di fruizione del traffico web di **con-tatto.it** che può vantare fino a 800 ingressi giornalieri e 17.000 visite mensili, poter aprire una interazione multimediale con la propria utenza commentando articoli, "uploadando" video e immagini, aprendo forum. Già diversi progetti afferenti a EE.LL. ed associazioni hanno sfruttato **con-tatto.it** come media per promuovere le proprie attività e allacciare nuovi interscambi tra gli attori presenti sul territorio della Provincia di Varese.

HELP ON LINE — E' il nuovo servizio di **con-tatto.it** che consiste in un counselling a distanza per i giovani che cercano un primo contatto con esperti pronti ad offrire informazioni, orientamento, supporto o semplicemente un'opinione. Si tratta della possibilità per i navigatori che lo desiderano di aprire un canale privilegiato tramite e-mail con lo psicologo o il medico della nostra équipe al quale poter esporre dubbi, problemi o semplicemente per capire come ricevere aiuto in modo efficace. Pensiamo a quei giovani che considerano il proprio "problema" come banale e non "degnò" dell'attenzione dell'altro, a quelli che invece non hanno ancora maturato la convinzione di rivolgersi personalmente a qualcuno o a chi infine teme di poter essere stigmatizza.



NUMERO VERDE — E' il servizio gratuito di counselling telefonico che risponde al bisogno di spezzare l'isolamento di quei giovani che hanno bisogno di essere ascoltati ma che non riescono a superare la difficoltà di mostrarsi o di accedere di persona a un servizio. Spesso è un aggancio per instaurare una relazione di aiuto più approfondita o può anche risolversi in pochi scambi che smorzano il portato d'ansia derivante da un dubbio che un'informazione chiara e precisa può sciogliere.

PROGETTI DI COMUNICAZIONE AD HOC — L'équipe multidisciplinare di **Con-t@tto Spazio Adolescenti**, composta oltre che da operatori sociali anche esperti di comunicazione, è in grado di offrire consulenze nell'ambito della comunicazione con i giovani ai progetti territoriali. Progettare e realizzare un video con i ragazzi, ideare un magazine per giovani, costruire un evento con l'obiettivo di sensibilizzare gruppi di pari su tematiche specifiche sono solo alcuni esempi che rappresentano la possibilità coinvolgere in modo attivo il target di riferimento e di dare la giusta visibilità ai proprio interventi.

Con-t@tto Spazio Adolescenti nasce nel 1999 dall'esperienza di prevenzione, di ascolto in ambito scolastico (soprattutto nei C.I.C. e negli sportelli di counselling) e clinica degli operatori del Dipartimento delle Dipendenze della ASL di Varese. Si configura come *“spazio di confine” tra prevenzione e cura, su situazioni di disagio evolutivo adolescenziale, manifestato anche attraverso il consumo di sostanze.* Convinti dell'esistenza di un bisogno diffuso e disatteso di *“liberare la parola”* dentro un linguaggio giovanile confuso ed emergente che trasmette e fa intravedere il disagio e la fatica del crescere, **Con-t@tto Spazio Adolescenti** vuole essere uno spazio mentale e fisico protetto, costruito ed offerto perchè l'adolescente possa, nella relazione con un adulto, discreto ma esperto, trasformare in pensieri e parole i bisogni, le paure, le fantasie tipiche della sua fase di crescita. **Con-t@tto Spazio Adolescenti** si colloca come un *“area franca”* di mediazione tra lo spazio privato interno in formazione e gli altri spazi esperienziali che l'adolescente ha bisogno di mettere in comunicazione tra loro. E' un luogo e un tempo per l'incontro con l'adolescente, un metodo di intervento che non interferisce, un intervento operativo (aspetti diagnostici che si integrano con momenti terapeutici) e un'offerta di strumenti di riflessione necessari per *“capirsi”*, per risponderci da sé in modo più strutturante e chiarificante.



Con-t@tto Spazio Adolescenti inizia come pensiero, riflessione, scommessa: non è casuale la scelta del nome giocata sul doppio senso suggestivo ed evocativo. Successivamente diviene progetto: si recupera l'attenzione alla realtà del territorio, si valuta l'op-

portunità di definire e scegliere uno spazio adolescenti in un luogo dedicato, con operatori motivati e con esperienza. Nasce un progetto clinico pensato proprio per quell'adolescente che non riesce a comprendere quello che gli sta succedendo, che non sa dare un significato al proprio disagio, o addirittura che non riconosce di provare sofferenza: il rischio è che cerchi di trasformare in azione questa confusione che sta vivendo o trovi una soluzione esterna che lo aiuti a tollerare una sofferenza troppo forte e incomprensibile per lui.

CON-T@TTO SPAZIO ADOLESCENTI dal 1999 si occupa di prevenzione, ascolto e trattamento in tre "sedi" a Varese, Busto Arsizio e Saronno.
CON-T@TTO SPAZIO ADOLESCENTI si rivolge

- Agli **adolescenti e ai giovani dai 14 ai 23 anni** che vivono situazioni di difficoltà caratterizzate anche dall'uso di **sostanze;**
- Agli **adulti (genitori, insegnanti, educatori)** che sono vicini al mondo adolescenziale e giovanile.

Con-t@tto Spazio Adolescenti 2007: una nuova "mission" per un progetto al servizio del territorio

Con-t@tto Spazio Adolescenti vuole essere ancora di più un servizio rivolto:

- ad adolescenti e giovani che vivono situazioni di disagio e o grave blocco evolutivo
- a famiglie in cui gli adulti si trovano in difficoltà ad esercitare il ruolo di madre e padre
- ad adulti che svolgono un ruolo educativo, per lavoro o per passione, e che hanno bisogno di consigli, rassicurazioni supporto per svolgere al meglio questo loro compito.

Con-t@tto Spazio Adolescenti è un servizio in cui continueranno ad esistere diverse offerte cliniche che si affiancano a quelle comunicative e preventive (v. oltre):

- interventi di Ascolto ambulatoriale (presso le tre sedi indicate nel box di servizio), mediante il Numero Verde gratuito (800 018280) e la Help line annessa al portale web www.con-tatto.it;

- Consultazione all'adolescente e / o alla sua famiglia
- Consultazione a singoli genitori o alla coppia genitoriale
- Percorsi di accompagnamento educativo e sociale
- Psicoterapie individuali
- Psicoterapie familiari

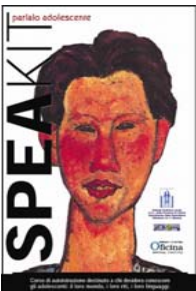
- Servizi di consulenza specialistica per Scuole, Enti ed Associazioni.

Con-t@tto Spazio Adolescenti, con la sua facile accessibilità da parte degli adolescenti e delle famiglie, manterrà la sua connotazione di Servizio a bassa soglia di accesso accogliendo e trattando non solo situazioni di disagio generico ma soprattutto e sempre di più manifestazioni psicopatologiche, degli adolescenti e del loro contesto familiare.



Questa progressiva "specializzazione" è una risposta ai bisogni delle ragazze e dei ragazzi che si rivolgono a noi e determina una specificità del Servizio offerto da **Con-t@tto Spazio Adolescenti** al territorio della Provincia di Varese, specificità che si evince dalla costante crescita delle richieste di intervento da parte di Enti Locali e Pubblici, Scuole e Associazioni, favorendo un invio sempre più specifico e strutturato. **Con-t@tto Spazio Adolescenti**, opera attraverso le sue tre Sedi (Varese, Busto Arsizio e Saronno); per garantire una maggior fruibilità del servizio da parte

della popolazione si valuterà, anche attraverso la collaborazione di Scuole e Enti Locali, la possibilità di rendere più capillare e strategica la sua presenza territoriale. Per quanto concerne l'operatività professionale si manterrà la caratteristica multidisciplinare dell'equipe (composta da Psicologi, Educatori Professionali, Assistenti Sociali, Medici, Esperti in Comunicazione Multimediale).



PREVENZIONE con interventi orientati agli approcci selettivi, rivolti cioè ai sottogruppi a maggiore rischio di comportamenti di devianza e agli approcci mirati, rivolti a portatori di chiari segni o sintomi prodromici, vulnerabili e ad alto rischio.

La prevenzione dei comportamenti di dipendenza si sviluppa attraverso attività quali: “Dis - conosciamo le sostanze” e “Viaggiare Informati” (per alunni e insegnanti delle Terze Medie), “Devirus” (per la promozione dell’affettività e della sessualità responsabili), “Laboratori di Musica, di Scrittura Creativa-Web e Cinema” (per le

Scuole Superiori e i Centri di Formazione Professionale).

La nostra prevenzione è anche Formazione e Aggiornamento per gli Insegnati con “Le Ali di Icaro: Adolescenza tra normalità e disagio” e “Pratica...mente Adolescenti” nonché percorsi di Supervisione alle attività preventive realizzate nelle Scuole Medie e Superiori e nei C.F.P.

Inoltre, prevenzione è anche formazione per le figure adulte con “Educatori InFormazione”, corso per promuovere le competenze genitoriali: 7 incontri suddivisi in due moduli, informativo e formativo. Questa attività ha il compito di fornire informazione scientifica sulle “sostanze psicotrope”, presentare l’adolescenza tra difficoltà, risorse e disagio, fornire informazioni sull’importanza di un ruolo educativo adeguato per una crescita “sana” del ragazzo e insegnare a gestire le proprie emozioni per essere modelli educativi.



COLLABORAZIONE CON PROVINCIA DI VARESE, SETTORE POLITICHE SOCIALI per **InformaGiovani Magazine**, un giornale rivolto a tutti i giovani che nasce da una redazione di ragazzi degli Istituti Superiori, supportata dal coordinamento provinciale InformaGiovani con il coinvolgimento diretto dell’InformaGiovani di Varese (nel 2006 le prime tre edizioni con 20.000 copie ciascuna). Il giornale contiene un inserto dedicato alle tematiche del disagio, dei comportamenti a rischio e delle sostanze stupefacenti curato dagli operatori i Con-t@tto Spazio Adolescenti.

Bacheche Informagiovani è un altro progetto della Provincia di Varese per la gestione di spazi informativi, sui temi di competenza degli InformaGiovani (vita sociale, sport, attività culturali e tempo libero, vacanze e turismo, trasporti e comunicazioni, mobilità internazionale, eventi e concorsi, Internet Point e altri servizi c/o InformaGiovani). Il contributo di Con-t@tto Spazio Adolescenti concerne ancora una volta nella diffusione di informazioni inerenti le sostanze stupefacenti e i comportamenti a rischio.



Contatto Spazio Adolescenti è un servizio rivolto a:

- adolescenti e giovani che vivono situazioni di disagio e o grave blocco evolutivo
- famiglie in cui gli adulti si trovano in difficoltà ad esercitare il ruolo di madre e padre.

Contatto Spazio Adolescenti è un servizio in cui coesistono diverse offerte cliniche:

- interventi di Ascolto
- Consultazione per l’adolescente e / o la sua famiglia
- Consultazione per genitori
- Percorsi di accompagnamento educativo
- Psicoterapie individuali
- Psicoterapie familiari

Il servizio opera ormai da sette anni e si connota come bassa soglia di accesso per la facile accessibilità da parte degli adolescenti e delle famiglie. Contestualmente si è sempre più definito per la capacità di accogliere e trattare non solo situazioni di disagio generico ma anche manifestazioni psicopatologiche definite e conclamate. Questa specializzazione si è sviluppata in risposta ai bisogni espressi dai ragazzi e determina una specificità del servizio nel territorio, con maggiori richieste da parte di istituzioni pubbliche e private.

Nel triennio 2004-2006, **Con-tatto Spazio Adolescenti** ha seguito poco meno di 430 situazioni problematiche: nel 59,6% femmine mentre l'età media è di 19,5 anni. Nel 14% dei casi gli operatori hanno assistito adolescenti e genitori, nel 66% solo l'adolescente, nel 20% solamente i genitori. Due terzi degli adolescenti seguiti (64,4%) studiano e il 20 % lavora più o meno regolarmente. La residenza degli utenti vede maggiormente rappresentati i Distretti di Varese (16%), Busto Arsizio (14%), Gallarate (12%) e Saronno (11%) a cui seguono Arcisate (8%), Castellana e Azate (6% ciascuno), meno rappresentati gli altri. Un terzo degli utenti (33,5%) accede autonomamente mentre il 18% tramite la propria Scuola; altre fonti di invio sono i Medici di Medicina Generale/ Pediatra (5,4 %), i Ser.T. (10,2 %) e i Servizi Sociali degli Uffici di Piano (9%). Nel 3% inviante è un Consultorio Familiare della ASL di Varese e nel 5% un servizio Ospedaliero (prevalentemente i Servizi di NPI). Nella metà dei casi (53%) il "problema" è portato da uno o entrambi i genitori, nel 4% da un altro adulto (insegnate o operatore del territorio) e nel 39% dall'adolescente stesso solo o accompagnato da un genitore (più spesso la madre).

Ora alcune considerazioni. Nel 13,8% il problema che ha condotto gli adolescenti al Servizio è riconducibile all'uso saltuario di sostanze "leggere" e/o alcool (si passa dal 12,6% nel 2004 al 15,3% nel 2006); da segnalare che l'uso di sostanze secondario ad altra problematica è risultato pari al 38%. L'11,7% ha chiesto aiuto per manifestazioni ansiose come attacchi di panico, fobie, ansia da prestazioni o forma ossessiva-compulsiva (dal 7,9% del 2004 al 16,7% del 2006). Il 54,5% degli adolescenti ha esplicitato difficoltà comportamentali per situazioni di conflitto familiare o scolastico (45,5%) piuttosto generico malessere e inadeguatezza (9,0%).

La domanda di aiuto testimonia spesso negli adolescenti un disagio "generico" (il processo di cambiamento su più fronti innescato dall'adolescenza è vissuto come problematico dall'adolescente, pur non esprimendosi in sintomi o comportamenti patologici) e nei genitori invece problematiche specifiche strutturate in comportamenti o sintomi patologici che preoccupano: si va dall'uso di droghe (frequenti i policonsumi) ai disturbi del comportamento alimentare, dal disagio sociale alle difficoltà sessuali e affettivi.

Con-tatto Spazio Adolescenti è anche...

COMUNICAZIONE SOCIALE, mediante

- Laboratori nelle Scuole Superiori su "comportamenti a rischio", "nuove rogne/nuovi consumi", "affettività e sessualità"
- "Redazioni WEB" per adolescenti ed adulti per la gestione di www.con-tatto.it
- Formazione e aggiornamento sul disagio e sulla comunicazione sociale
- Realizzazione di **video** e libri per gli adolescenti
- Realizzazione di **materiali informativi**.
- WWW.CON-TATTO.IT, un portale tematico di comunità specializzato sull'adolescenza, che aggrega informazioni, opinioni e comunicazione sociale. E' anche Help on-line per domande e risposte di professionisti (psicologi, medici ed educatori).

SPEAKIT, sperimentazione di strategie per mettere in comunicazione il mondo adolescente con il mondo adulto, con un percorso attento al rapporto che ragazze e ragazzi di oggi percepiscono di avere con gli adulti sulla questione delle "dipendenze". E' un corso per chi desidera imparare a "parlare" adolescente. SPEAKIT è un processo di comunicazione lungo il quale gli adolescenti guidano "step by step" gli adulti alla scoperta di visioni, riti, dubbi ma anche tic e ossessioni che caratterizzano la loro tellurica quotidianità. Vere e proprie unità didattiche, con tanto di esercizi, dialoghi, esempi, che abbracciano le fenomenologie adolescenziali (le dipendenze, la sessualità, il rischio, il sesso, la moda, il gergo, etc.).

"**CON-1000 STORIE**". programma realizzato per incentivare negli adolescenti e nei giovani l'attitudine al racconto come forma espressiva e comunicativa. I partecipanti sono stati invitati a produrre un breve racconto originale ed inedito su un tema: 1° ed. (2004): "...è un po' un casino!"; testimonial Fabio Volo; 2° ed. (2005): "La vita come un film"; testimonial Federico Taddia. Tutto su www.con-tatto.it; alcuni racconti sono pubblicati in volume.

WC SHOW, progetto multimediale per insegnanti e studenti delle Superiori per fare prevenzione, riflettere sul fenomeno droghe e creare opinion leader formati sulle tematiche legate alle sostanze e competenti sulla comunicazione audiovisiva.

WC SHOW è un DVD interattivo, uno strumento per la diffusione di percorsi formativi e informativi da avviare in diversi contesti educativi.

UNA BUSSOLA NELLA COMPLESSITA', collaborazione con la Prefettura di Varese – U. T. G. per ridefinire, mediante la **metodologia del gruppo**, il trattamento delle persone sottoposte a programma obbligatorio ex art. 122 D.P.R. 309/90 in quanto consumatrici di "droghe leggere"

"**L'EDUCAZIONE TRA PARI: TEORIA E PRATICA PER LA GESTIONE E LA CONDUZIONE DI INTERVENTI DI PREVENZIONE CON E PER GLI ADOLESCENTI**" convegno che ha consentito di fare il punto sull'educazione tra pari quale modello di lavoro efficace per la promozione della salute con e tra gli adolescenti, nonché presentare i risultati di uno specifico progetto triennale realizzato dal Ser.T. nell'ambito degli interventi di Educazione alla Salute.

RICERCA e FORMAZIONE

"**COMPORTEMENTI E STILI DI VITA DEGLI ADOLESCENTI**", una ricerca realizzata nel 1999, nel 2002 e nel 2005 fra gli adolescenti che frequentano le Scuole Superiori e i C.F.P. della Provincia di Varese per monitorare stili di vita, comportamenti a rischio e attitudini / abitudini al consumo di sostanze stupefacenti.

"**NON MANGIO, DUNQUE SONO**", ricerca del 2002 per l'analisi e la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare fra gli studenti delle Scuole Superiori della Provincia di Varese

"**NON PIU' VITTIME**", collaborazione alla ricerca-intervento nelle Scuole Superiori della Provincia di Varese sull'abuso all'infanzia.